

4.	Техническая подготовка	44	56	124	124	146	148	148	188	188	188	188	224
5.	Тактическая подготовка	2	4	8	8	10	12	12	14	14	14	14	18
6.	Теоретическая подготовка	6	6	12	12	12	14	14	16	16	16	16	24
7.	Психологическая подготовка	2	2	4	4	6	6	6	8	8	8	8	18
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	2	4	6	6	8	10	10	14	14	14	14	30
9.	Инструкторская практика	0	0	4	4	4	8	8	10	10	10	10	16
10.	Судейская практика	0	0	2	2	4	8	8	10	10	10	10	12
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	1	1	4	4	4	4	4	6	6	6	6	30
12.	Восстановительные мероприятия	1	1	2	2	2	2	2	20	20	20	20	30
Общее количество часов в год		234	312	624	624	728	832	832	1040	1040	1040	1040	1248